

# Bestleistungen des IGL-Nachwuchses (seit 2010)

Stand 11.05.2024

## M06

30m	6,68	Anton Thieme	26.06.2023 Strausberg
400m	98,99	Anton Thieme	26.06.2023 Strausberg
Weit	2,12	Henry Thieme	05.06.2016 Kienbaum
Ball	19,50	Anton Thieme	26.06.2023 Strausberg

## W06

30m	6,31	Eleni Wahl	25.06.2023 Strausberg
400m	97,70	Lisa Weiz	08.09.2019 Strausberg
Weit	2,53	Paula Sapiatz	08.09.2019 Strausberg
Ball	11,00	Abby Schmidt	08.09.2019 Strausberg

## M07

30m	5,30	Fiete Urbas	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
400m	82,80	Theo Mertens	02.12.2018 Kienbaum (indoor)
Weit	3,14	Fiete Urbas	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
Ball	26,50	Linus Regenaermel	08.09.2019 Strausberg

## W07

30m	5,74	Yasmin Schütt	30.06.2018 Strausberg
400m	90,50	Lavina Ueberschär	02.12.2018 Kienbaum (indoor)
Weit	3,05	Yasmin Schütt	30.06.2018 Strausberg
Ball	23,50	Melis Yakar	06.06.2015 Kienbaum

## M08

50m	8,30	Tim Dransfeld	02.12.2018 Kienbaum (indoor)
800m	2:51,38	Tim Dransfeld	30.06.2018 Strausberg
Weit	3,78	Tim Dransfeld	30.06.2018 Strausberg
Ball	29,00	Nick Mikolaizak	16.07.2017 Strausberg

## W08

50m	8,82	Lavina Ueberschär	08.09.2019 Strausberg
800m	3:11,86	Melis Yakar	05.06.2016 Kienbaum
Weit	3,22	Cheyenne Günther	05.06.2016 Kienbaum
Ball	29,00	Melis Yakar	05.06.2016 Kienbaum

## M09

50m	7,70	Tim Dransfeld	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
400m	80,95	Ben Richter	26.06.2023 Strausberg
800m	2:48,24	Ben Richter	26.11.2023 Berlin (indoor)
Weit	3,86	Nick Mikolaizak	02.12.2018 Kienbaum (indoor)
Ball	44,00	Moritz Graack	08.09.2019 Strausberg

## W09

50m	8,07	Paula Sapiatz	02.07.2022 Fürstenwalde
800m	2:59,39	Leonie Zentgraf	06.06.2015 Kienbaum
Weit	3,65	Eva Panoulis	05.06.2016 Kienbaum
Ball	31,50	Melis Yakar	16.07.2017 Strausberg

## M10

30m fliegend	4,25	Nick Mikolaizak	31.08.2019 Königs Wusterhausen
50m	7,64	Max-Otto Hanke	26.09.2015 Frankfurt/O
800m	2:42,45	Finn Huber	09.09.2018 Löwenberg
Weit	4,27	Nick Mikolaizak	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
Hoch	1,29	Nick Mikolaizak	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
Ball	46,00	Max-Otto Hanke	26.09.2015 Frankfurt/O
Dreikampf	1004	Nick Mikolaizak	15.06.2019 Cottbus (50,Weit,Ball)

## W10

30m fliegend	4,06	Eva Panoulis	09.07.2017 Cottbus
50m	7,65	Mara Kostoff	26.11.2023 Potsdam (indoor)
800m	2:36,99	Mara Kostoff	26.11.2023 Potsdam (indoor)
Weit	4,23	Emma Thieme	30.04.2016 Jüterbog
Hoch	1,26	Emma Thieme	04.12.2016 Kienbaum (indoor)
Ball	35,00	Melis Yakar	30.06.2018 Strausberg
	35,00	Josephine Gäbert	26.11.2023 Potsdam
Dreikampf	1180	Emma Thieme	30.04.2016 Jüterbog

## M11

50m	7,63	Max-Otto Hanke	11.09.2016 Löwenberg
800m	2:31,11	Max-Otto Hanke	19.06.2016 Königs Wusterhausen
Hoch	1,34	Arne Olm	16.11.2014 Kienbaum (indoor)
Weit	4,49	Max-Otto Hanke	30.04.2016 Jüterbog
Ball	47,00	Max-Otto Hanke	19.06.2016 Königs Wusterhausen
Dreikampf	1185	Max-Otto Hanke	30.04.2016 Jüterbog (50, Weit, Ball)

## W11

30m fliegend	4,14	Melis Yakar	31.08.2019 Königs Wusterhausen
50m	7,5	Emma Thieme	03.12.2017 Kienbaum (indoor)
800m	2:34,53	Mara Kostoff	27.04.2024 Frankfurt/O
Weit	4,23	Emma Thieme	29.04.2017 Wittenberge
Hoch	1,39	Emma Thieme	16.07.2017 Strausberg
Ball	45,50	Melis Yakar	15.06.2019 Cottbus
Dreikampf	1333	Melis Yakar	15.06.2019 Cottbus (Outd/.50, Weit, Ball)
Dreikampf	1274	Mara Kostoff	17.02.2024 Cottbus (Ind./50, Weit, 800)

## MU12

4x200m(indoor)	2:14,4	N. Mikolaizak, M. Graack, H. Thieme, T. Dransfeld	26. 01.2020 Berlin
3x800m	8:09,20	Finn Huber, Yaron Pokall, Niklas Buckwitz	01.07.2018 Brandenburg/H.

## WU12

4x50m	30,26	M. Yakar, E. Schultheiß, H. Weiß, E. Stridde	31.08.2019 Königs Wusterhausen
	30,26	Mara Kostoff, Lisa Weiz, Josefine Gäbert, Paula Sapiatz	02.07.2023 Brg./Havel
4x200m	2:25,1	C. Günther, P. Höricke, E. Schultheiß, N. Klaassen	14.01.2018 Berlin
3x800m	8:19,0	Leonie Zentgraf, Emma Thieme, Eva Panoulis	13.05.2017 Falkensee

## M12

60m	8,4	Arne Olm	21.11.2015 Kienbaum (indoor)
75m	10,83	Arne Olm	06.06.2015 Kienbaum
100m	15,89	Yaron Pokall	29.09.2018 Rathenow
300m	47,4	Nils Teichfischer	04.12.2016 Kienbaum (indoor)
800m	2:30,38	Max-Otto Hanke	07.05.2016 Mahlow
2000m	7:47,62	Yaron Pokall	02.06.2018 Königs Wusterhausen
3000m	11:45,7	Yannis Pokall	04.12.2016 Kienbaum (indoor)
60mHü	10,53	Oliver Hennig	15.06.2013 Frankfurt/O
Weit	4,71	Oliver Hennig	24.11.2013 Kienbaum (indoor)
Hoch	1,45	Max-Otto Hanke	16.07.2017 Strausberg
Ball	47,50	Yannik Wiese	20.04.2013 Frankfurt/O
Kugel	7,26	Luis Lemnitz	15.11.2014 Kienbaum (indoor)
Speer	19,40	Hannes Engmann	05.06.2016 Kienbaum
Dreikampf	1144	Luca Wahl	17.02.2024 Cottbus (Ind./50, Weit, 800)
Vierkampf	1690	Max-Otto Hanke	07.05.17 Mahlow (75,Weit,Ball,800)

## W12

60m	8,72	Klara Schulze	09.03.2013 Cottbus (indoor)
75m	10,62	Lavina Ueberschär	25.06.2023 Strausberg
100m	14,30	Lavina Ueberschär	23.09.2023 Rathenow
300m	47,3	Emma Thieme	02.12.2018 Kienbaum (indoor)
800m	2:31,8	Leonie Zentgraf	25.02.2018 Berlin (indoor)
2000m	7:36,98	Leonie Zentgraf	02.06.2018 Königs Wusterhausen
60mHü	10,61	Klara Schulze	23.02.2013 Potsdam (indoor)
Weit	4,56	Klara Schulze	24.11.2013 Kienbaum (indoor)
Hoch	1,41	Emma Thieme	01.12.2018 Kienbaum (indoor)
Ball	34,50	Nelly Teichfischer	23.04.2016 Frankfurt/O
Speer	20,65	Leonie Zentgraf	30.06.2016 Strausberg
Kugel	6,46	Emma Ranke	25.06.2023 Strausberg
Vierkampf	1758	Leonie Zentgraf	05.05.2018 KW (75, Weit, Ball, 800)

## M13

60m	8,76	Hannes Engmann	25.02.2017 Berlin (indoor)
75m	10,11	Oliver Hennig	06.07.2014 Strausberg
300m	45,29	Tim Dransfeld	25.06.2023 Strausberg
800m	2:20,76	Mika Meier	19.09.2015 Königs Wusterhausen
60mHü	10,21	Oliver Hennig	24.05.2014 Jüterbog
Weit	5,05	Arne Olm	03.12.2016 Kienbaum (indoor)
Hoch	1,54	Milan Lemnitz	08.09.2019 Strausberg
Kugel	8,39	Luis Lemnitz	21.11.2015 Kienbaum (indoor)
Ball	44,50	Richard Fleischer	13.04.2024 Berlin
Speer	23,55	Yannis Pokall	29.04.2017 Wittenberge
Vierkampf	1572	Hannes Engmann	07.05.17 Mahlow (75,Weit,Ball,800)

## W13

60m	8,71	Lavina Ueberschär	02.03.2024 Potsdam (indoor)
75m	10,21	Nicola Edel	
100m	14,46	Marit Büttner	23.09.2023 Rathenow
300m	45,0	Emma Thieme	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
800m	2:26,89	Leonie Zentgraf	02.10.2019 Berlin
2000m	7:05,55	Leonie Zentgraf	01.06.2019 Königs Wusterhausen
3000m	11:18,0	Leonie Zentgraf	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
60mHü	10,43	Klara Schulze	17.05.2014 Frankfurt/O
Weit	4,89	Emma Thieme	21.09.2019 Ludwigsfelde
Hoch	1,52	Emma Thieme	08.09.2019 Strausberg
Ball	36,00	Leonie Zentgraf	15.06.2019 Cottbus
Speer	25,27	Leonie Zentgraf	01.06.2019 Königs Wusterhausen

## MU14

4x75m	41,84	H. Engmann, N. Teichfischer, 29.04.17 Wittenberge Ben Frede, Max Otto Hanke	
3x800m	7:32,9	Yannis Pokall, Ben Frede,	13.05.2017 Falkensee Max-Otto Hanke

## WU14

4x75m	43,02	Marit Büttner, Lina Weiß,	19.06.2022 Strausberg Henrieke Fritzsche, Louise Ilte
4x200m	2:11,1	Mellis Yakar, Enie Schultheiß	26.01.2020 Berlin (indoor) Emma Stridde, Nele Klaassen

## M14

60m	7,9	Hannes Engmann	01.12.2018 Kienbaum (indoor)
75m	9,84	Hannes Engmann	29.09.2018 Rathenow
100m	12,93	Leeroy Pospischil	21.09.2013 Frankfurt/O
200m	28,72	Milan Lemnitz	22.02.2020 Berlin (indoor)
300m	44,23	Tim Dransfeld	27.04.2024 Frankfurt/O
800m	2:11,57	Mika Meier	11.09.2016 Löwenberg
1000m	3:22,53	Adrian Herrmann	17.06.2012 Berlin
3000m	10:45,4	Yannis Pokall	30.06.2018 Strausberg
80mHü	12,41	Oliver Hennig	06.06.2015 Kienbaum
Weit	5,12	Mika Meier	05.06.2016 Kienbaum
Hochsprung	1,60	Adrian Herrmann	09.08.2012 Berlin
Stabhoch	2,75	Adrian Herrmann	09.09.2012 Löwenberg
Dreisprung	10,53	Leeroy Pospischil	08.09.2013 Löwenberg
Kugel	6,65	Luis Lemnitz	05.06.2016 Kienbaum
Diskus (1,0kg)	24,86	Adrian Herrmann	09.09.2012 Löwenberg
Speer (600g)	40,01	Adrian Herrmann	04.08.2012 Berlin
Vierkampf	1.727	Adrian Herrmann	10.05.2012 Löwenberg
Neunkampf	3887	Adrian Herrmann	16.06.2012 Berlin

## W14

60m	8,65	Marie-Louise Plumeyer	26.01.2013 Potsdam (indoor)
100m	13,59	Marie-Louise Plumeyer	21.09.2013 Frankfurt/O
300m	48,60	Enie Schultheiß	25.06.2022 Strausberg
800m	2:38,03	Leonie Zentgraf	22.02.2020 Berlin (indoor)
2000m	6:47,5	Leonie Zentgraf	12.09.2020 Strausberg
3000m	14:23,83	Eve Haas	10.06.2012 Strausberg
60mHü	10,23	Emma Thieme	22.02.2020 Berlin (indoor)
80mHü	13,46	Emma Thieme	12.09.2020 Strausberg
Weit	4,60	Klara Schulze	15.11.2014 Kienbaum (indoor)
Hoch	1,47	Emma Thieme	22.02.2020 Berlin (indoor)
Speer	22,34	Emma Thieme	12.09.2020 Strausberg
Hammer	25,32	Charlotte Griese	10.09.2023 Löwenberg

---

## M15

100m	12,68	Oskar Kokoschko	08.09.2019 Strausberg
300m	44,62	Adrian Herrmann	16.06.2013 Strausberg
800m	2:06,67	Niklas Buckwitz	23.09.2023 Rathenow
1000m	3:17,94	Adrian Herrmann	21.04.2013 Berlin
3000m	10:13,4	Finn Huber	17.05.2023 Berlin
Weit	5,50	Adrian Herrmann	20.04.2013 Frankfurt/O
Dreisprung	10,97	Adrian Herrmann	08.12.2013 Berlin (indoor)
Hochsprung	1,71	Adrian Herrmann	16.06.2013 Strausberg
Stabhoch	3,20	Adrian Herrmann	02.06.2013 Berlin
Diskus (1kg)	36,00	Adrian Herrmann	11.05.2013 Perleberg
Speer (600g)	45,44	Adrian Herrmann	15.06.2013 Frankfurt/O
Neunkampf	4614	Adrian Herrmann	04.05.2013 Jüterbog

## W15

60m	8,1	Nicola Edel	01.12.2018 Kienbaum (indoor)
75m	10,40	Nicola Edel	29.09.2018 Rathenow
100m	13,54	Nicola Edel	29.09.2018 Rathenow
200m	30,99	Lucy Stemmer	19.02.2017 Berlin
300m	45,6	Nicola Edel	01.12.2018 Kienbaum (indoor)
800m	2:44,06	Melis Yakar	10.09.2023 Löwenberg
3000m	13:43,40	Eve Haas	16.06.2013 Strausberg
60mHü	10,07	Klara Schulze	20.02.2016 Berlin (indoor)
80mHü	13,44	Klara Schulze	23.04.2016 Frankfurt/O
Weit	4,91	Melis Yakar	23.09.2023 Rathenow
Dreisprung	9,32	Roxana Schwarze	07.09.2013 Löwenberg
Kugel (3kg)	9,64	Roxana Schwarze	16.06.2013 Strausberg
Speer	27,15	Karoline Lange	06.06.2015 Kienbaum
4x100m	57,46	K. Lange, A. Skotnicki, M. Plumeyer, E. Haas	20.04.13 Frankfurt/O
4x200m	2:00:12	M. Plumeyer, L. Sturm, D. Plauman, K. Lange	25.01.14 B. (indoor)
3x800m	8:06,95	K. Lange, M. Plumeyer, K. Schulze	03.05.2014 Vehlefanz

---

## MU18

75m	9,52	Till Forster	29.09.2018 Rathenow
100m	12,21	Till Forster	04.05.2019 Eberswalde
200m	25,57	Till Forster	29.09.2018 Rathenow
300m	40,3	Maik Haller	01.12.2019 Kienbaum (indoor)
400m	54,92	Till Forster	08.09.2019 Strausberg
800m	2:03,49	Niklas Buckwitz	27.04.2024 Frankfurt/O
1500m	5:40,71	Adrian Herrmann	11.05.2014 Jüterbog
3000m	9:27,97	Finn Huber	08.05.2024 Potsdam
5000m	20:37,4	Paul Sturm	05.06.2013 Berlin
Weit	6,02	Maximilian Rahnfeld	16.06.2013 Strausberg
Dreisprung	10,97	Adrian Herrmann	08.12.2013 Berlin (indoor)
Hochsprung	1,82	Adrian Herrmann	06.06.2015 Kienbaum
Stabhoch	4,12	Adrian Herrmann	06.09.2014 Berlin
Diskus (1,5kg)	28,11	Adrian Herrmann	13.09.2014 Jüterbog
Speer (700g)	49,69	Adrian Herrmann	06.06.2015 Kienbaum
Fünfkampf	2220	Adrian Herrmann	10.05.2014 Jüterbog
Zehnkampf	4178	Adrian Herrmann	10.05.2014 Jüterbog

## WU18

60m	8,51	Nicola Edel	12.02.2020 Berlin (indoor)
100m	13,16	Nicola Edel	01.06.2019 Königs Wusterhausen
200m	27,09	Nicola Edel	15.09.2019 Berlin
400m	1:04,46	Nicola Edel	15.09.2019 Berlin
800m	2:44,2	Julia Mickler	03.12.2016 Kienbaum (indoor)
3000m	13:02,28	Laila Strympe	05.06.2016 Kienbaum
5000m	22:35,9	Denise Plaumann	30.04.2017 Berlin
Weit	5,04	Nicole Edel	01.06.2019 Königs Wusterhausen
Hoch	1,40	Celina Schulze	02.12.2016 Kienbaum (indoor)
Dreisprung	9,24	Roxana Schwarze	08.12.2013 Berlin (indoor)
Kugel	9,29	Roxana Schwarze	02.05.2015 Wittenberge
Speer	24,81	Karoline Lange	23.04.2016 Frankfurt/O

## MU20

100m	11,64	Paul Haller	27.05.2023 Berlin
200m	23,74	Paul Haller	04.06.2023 Königs Wusterhausen
400m	54,19	Paul Haller	11.05.2024 Berlin
Weit	5,04	Paul Haller	07.05.2022 Frankfurt/O
Hoch	1,75	Adrian Herrmann	24.09.2016 Greifswald
Stabhoch	4,00	Adrian Herrmann	20.02.2016 Berlin (indoor)
Speer (800g)	40,90	Adrian Herrmann	24.09.2016 Greifswald

## WU20

75m	9,99	Nicola Edel	18.09.2021 Rathenow
100m	12,4	Nicola Edel	19.06.2021 Strausberg
200m	27,58	Nicola Edel	18.09.2021 Rathenow
400mHü	90,76	Sabrina Ernst	20.04.2013 Frankfurt/O
Weit	5,16	Nicola Edel	19.06.2021 Strausberg